

Course Code & No: HEAL 301	رقم المقرر ورمزه : ٣٠١ صحة
Course Title : Nutrition	مسمى المقرر : التغذية
Credits : 3 (3 + 0 + 0)	عدد الساعات المعتمدة: ٣ (٣ + ٠ + ٠)
Prerequisite : None	المتطلب السابق : لا يوجد

وصف المقرر:

يتعرف الطالب من خلال المقرر على المصادر الغذائية لعناصر الغذاء الخاصة بالتمثيل الغذائي في جسم الإنسان. ويتيح المقرر للدارس الفرصة لتقييم متطلبات الغذاء ونقصه مع التركيز على العلاقة بين الفئات المختلفة من السكان واحتياجاتهم الغذائية خلال مراحل العمر المختلفة. ولما كانت التغذية تشمل علاقة الطعام والغذاء بالصحة فالمقرر يلقي الضوء على تقييم الحالة الغذائية للأطفال والبالغين المصابين بالأمراض الشائعة الناجمة عن سوء التغذية وطرق معالجتها.

Course Description:

The course addresses the dietary sources of the major nutrients metabolized by human body. Human nutrition involves nutritional requirements throughout life, nutrient values and metabolic requirement. The course provides the students the opportunity to assess both nutritional requirements and deficiencies. The relationship between various human populations and the nutrient required by human body at various stages of life is emphasized. Nutrition also involves the relation of food and nutrients to health, so nutritional assessment and management of common nutritional problems of both children and adults are explored.